

# セカンドライフにむけて 生活充実講座

心と体を元気に！生活を豊かに！

3日分資料代

500円

当日、集金します

- 【日時】 9月17・24日・10月1日(火)10:00～11:30  
全3回の連続講座です。
- 【会場】 サン・シープラザ 3階第2会議室
- 【対象】 50～60歳代の方(定員 6名)

～子育て・仕事が一段落の今、自分らしい生活をデザインする初めの一步～

- \* 満足につながる過ごし方
- \* 心が動く瞬間
- \* 自分の生活の傾向
- \* 満足を生む生活の工夫
- \* 自分らしい生活
- \* 将来の計画



ごあみ なるこ  
其阿弥 成子



←講座の申込みは  
こちらからもできます。

～みちみち～について  
知りたい方はこちら→



申し込みは、電話、メール、QRコードで受け付けています。

お申込み  
締切  
9月13日(金)

- 主催 「生活充実講座」を地域に広める会～みちみち～
- TEL 070-5559-5026 (担当:下村)
- MAIL [info@manmodelmarketing.com](mailto:info@manmodelmarketing.com)

エンジョイ  
ライフ