

セカンドライフにむけて 生活充実講座

心と体を元気に！生活を豊かに！

3日分資料代

500円

当日、集金します

- 【日時】 9月17・24日・10月1日(火)10:00～11:30
全3回の連続講座です。
- 【会場】 サン・シープラザ 3階第2会議室
- 【対象】 50～60歳代の方(定員 6名)

～子育て・仕事が一段落の今、自分らしい生活をデザインする初めの一步～

- * 満足につながる過ごし方
- * 心が動く瞬間
- * 自分の生活の傾向
- * 満足を生む生活の工夫
- * 自分らしい生活
- * 将来の計画



ごあみ なるこ
其阿弥 成子



←講座の申込みは
こちらからもできます。



～みちみち～について
知りたい方はこちら→

申し込みは、電話、メール、QRコードで受け付けています。

お申込み
締切
9月13日(金)

主催 「生活充実講座」を地域に広める会～みちみち～
TEL 070-5559-5026 (担当:下村)
MAIL info@manmodelmarketing.com

エンジョイ
ライフ