

第5回

はじめよう！

「わたしーと」でつながる
わたしのライフ

2025年

2月12日・19日・26日 **水**

18:30-20:00 ※全3回の連続講座です

会場：県立広島大学三原キャンパス4号館1階 4102教室

講師：高木 雅之（県立広島大学准教授，作業療法士）

対象：働き世代（概ね20～60代）

定員：6名（先着順，最少催行人数3名）

受講料：500円（資料代として）

これまでしてきたことやこれから
したいことを「わたしーと」に
綴ってみませんか？

「わたしーと」を作って、みん
なで話をするすることで、人とつな
がりながら、自分を大切に生き
ることができます。



お申し込み
お問い合わせ

主催「生活充実講座」を地域に広める会～みちみち～

MAIL: info@manmodelmarketing.com

TEL: 070-5559-5026（担当：下村）

お申込み
締切
2月5日（水）



←申込みはこちらの
QRコード、または
電話・メールで！



←「みちみち」について
知りたい方はこちら。
裏面もご覧ください。