

令和6(2024)年度 福祉団体活動実績報告書

社会福祉法人

三原市社会福祉協議会 会長 様

記入者 氏名 岡田 増夫

令和7(2025)年 2月 28日現在

会の属性	当事者団体 <input type="radio"/> ボランティア団体 <input checked="" type="radio"/> ※どちらかに○を付けて下さい
会の名称	「生活充実講座」を地域に広める会～みちみち～
会の目的	「生活充実講座」を地域に広め、市民が生涯にわたって生きがいを感じ満足した生活を送ることができるように支援する。
活動内容	<p>会の目的を達成するため、次の活動を行う。</p> <p>(1) 「生活充実講座」の運営</p> <p>(2) 学習会</p> <p>(3) 定例会議</p>
代表者	氏名 宮原 幸司 電話0848-63-2151
	〒723-0016 三原市宮沖1-3-6
各種案内送付先 ※代表者へ送付する場合は 記入不要	氏名 岡田 増夫 電話0848-63-7223
	〒723-0003 三原市中之町3-40-21
会員数	<p>___18人 (男性 10人 女性 8人)</p> <p>内) ボランティア数 ___18人 (男性 10人 女性 8人)</p>
参加対象	<p>三原市内に住む、働き世代の皆さん。</p> <p>三原市内に住む、シニア世代の皆さん。</p> <p>三原の未来をよりよくしたいと、夢と希望を持つ方々</p> <p>高齢化が進む中で、安心安全で住みよい地域づくりを目指す方々</p> <p>若い方で、夢と希望を持ち、キャリアアップを志向する方々</p> <p>「生活充実講座」を受講、自らの生活に織り込み、家庭や、働く場所に波及して、より良いまちづくりに貢献したい方々。</p>

<p>主な活動日時</p>	<p>毎月・毎週・（ ） : ~ :</p> <p>県立大学・三原 高木准教授の講座＝年間3回 各回4日（延べ6時間） 県立大学・三原卒 其阿弥成子講座＝年間3回 各回4日（延べ6時間） 三原の未来を創る相談会勉強会 講師：下村拓滋 毎週火曜日9：30～11時。但し、毎月第2火曜日はナシ、第2土曜日に開催 その他。 岡田増夫の「新しい講座」講師：岡田増夫 毎週火曜日11：00～12：30分。但し、毎月第2火曜日はナシ、第2土曜日14：00～16：30に開催。※このコース・資料代、毎回1,000円頂きます。 <u>延べ35時間の受講により、NPO法人光の活動会員となり、法人後見事務の受任執行が出来る人になることが可能です。</u></p>
<p>主な活動場所</p>	<p>県立大学・三原 高木准教授の講座＝県立大学・三原 教室 県立大学・三原卒 其阿弥成子講座＝サン・シープラザ 会議室 三原の未来を創る相談会勉強会＝サン・シープラザ 会議室又は研修室 岡田増夫の「新しい講座」＝同上 「出前講座」の場合には、開催団体と調整した場所</p>
<p>情報発信</p>	<p>○・ホームページ（つなごうネット）・SNS（Facebook・X（旧Twitter）・Instagram）・その他（三原市広報・社協による活動団体への案内チラシ配布）・発信無し</p>
<p>活動情報の公開の可否</p>	<p>○可 ・ 不可</p>
<p>成果と課題</p>	<p>平成31年新春に受講したメンバーが、大学に来にくい人達のために、地域において、受講出来るようにとの、熱意を持って取り組んできました。三原市と三原市教育委員会の後援を受けることになり、新年度から広報みはらに講座開催の案内が掲載されることになりました。</p> <p>一方、岡田増夫の「新しい講座」『「生活充実」「見守り～終活」市民後見人養成』講座』が、三原市社会福祉協議会の「出前講座」として紹介して頂けるまでになりました。しかし事務処理体制に 弱点があり、今後の課題と認識、早急な補強・対処が必要と自覚しています。</p>

令和6(2024)年度月別活

団体名(「生活充実講座を地域に広める会～みちみち～)

月	日	主な活動内容	会場	参加者数
4月	1	令和6年4月1日付け ～みちみち～と、NPO法人光の協働「出前講座」のチラシ作成		
	2, 9, 16, 30,	三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信	サン・シープラザ	延べ約50人
	14,	定例会 出席出来なかった会員等には、メール送信、または、関係書類等を郵送	サン・シープラザ	20人
	22,	令和6年4月22日付け ～みちみち～と、NPO法人光の協働「出前講座」のチラシ作成		
	24,	光谷ひまわり会において、社協の「出前講座」「生活充実講座」「成年後見制度講座」「改正育児休業法講座」を要約した講話を致しました。		13人
5月	7, 14, 21, 28,	三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信	サン・シープラザ	延べ約40人
	11,	三原病院の中島美和さん・高齢者相談センターどりいむの片江敏之さんによる「出前講座」 認知症予防と認知症の人に対する接し方について、学びました。		25人
	13, 27,	みちみち作業(インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	2人
	29	光谷ひまわり会 「生活充実講座」の8つの振り返り要素について、「成年後見制度講座」に、法定後見制度と、任意後見制度があります。 要点お説明。元気なうちに、よく学んで下さい。	光谷公民館	15人
6月	3, 17, 24,	みちみち作業(インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	3人
	4, 11, 18, 25,	三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信	サン・シープラザ	延べ約40人
	5, 12, 19,	「生活充実講座」働き世代・1回	県立大・三原	延べ18人
	8,	三次市 源光寺において、岡田増夫の「新しい講座」『「生活充実」「見守り～終活」「市民後見人養成」講座』の前半を講話、共感を得た受講者もあり、来年度の予約となりました。		約20人
	9,	定例会 出席出来なかった会員等には、メール送信、または、関係書類等を郵送	サン・シープラザ	20人
	13, 20, 27,	「生活充実講座」セカンドライフ・1回 「生活充実講座」セカンドライフ・2回 「生活充実講座」セカンドライフ・3回	サン・シープラザ サン・シープラザ サン・シープラザ	延べ21人

	19,	三原市高齢者福祉課 内方春美さんを迎えての「出前講座」 「サロン健活応援教室」を受講しました。		17人
	21,	中之町中町内会第5ブロック「地域見守り推進事業」推進員連絡会議	光谷公民館	13人
	22,	令和6年6月22日付け ~みちみち~と、NPO法人光の協働「出前講座」のチラシ作成		
7月	1, 15, 22, 29,	みちみち作業 (インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	4人
	2, 9, 16, 23, 30,	7月13日(土) 14:00~16:30 岡田増夫の「新しい講座」第1回 大山緑様 受講者 NO.1 三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信	サン・シープラザ	延べ約50人
	20,	広島カープ 元投手・戸田選手の講座 岡田受講	サン・シープラザ	
8月	1	「生活充実講座」セカンドライフ フォロー	サン・シープラザ	7人
	5, 19, 26,	みちみち作業 (インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	3人
	6, 27,	三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信	サン・シープラザ	延べ約20人
	9	「新しい講座」第2回 大山ご夫妻様 やっさ祭りのため	大山様宅にて講話:	2人
	18,	定例会 出席出来なかった会員等には、メール送信、または、関係書類等を郵送	サン・シープラザ	20人
	22,	令和6年8月22日付け ~みちみち~と、ボランティアみつだに会、NPO法人光の協働団体の「出前講座」のチラシ作成		
	23,	大和町における「出前講座」の講師として、岡田と島迫氏2名が参加、講師を務めました。	くわなし皆来館	約25人
	23,	午後、ヤングケアラーの講座 岡田増夫が出席	中央公民館	
	29,	やすらぎ支援員養成講座に、岡田増夫が出席	本郷生涯学習センター	
9月	2, 9, 16,	みちみち作業 (インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	3人
	3, 14, 17,	三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信 9月14日(土) 14:00~16:30 岡田増夫の「新しい講座」第3回 受講者は、大山勝巳、緑、宮原幸司 3名様	サン・シープラザ 9月14日は、大山勝巳氏事務所	延べ約30人
	4,	三原市民保健・福祉まつり 事前協議会に、岡田出席	サン・シープラザ	
	7,	三原市ボランティア連絡協議会	サン・シープラザ	
9月	11,	「生活充実講座」働き世代 フォロー (6月26日変更)	県立大・三原	6人
	14,	くわなし皆来館 お話玉手箱 四国五郎生誕100年行事。に、8月23日に講師を務めたご縁で、岡田と宮原幸司氏2名が参加。図らずも元NHK アナウンサー杉浦圭子さんと、30年振りに面談出来ました。有意義でした。	くわなし皆来館	定員50人を越えていたように思いました。
	20,	「地域見守り推進事業」推進員連絡会議 13:30からに改定。民生委員・田門了子さんの出席を得ました。社協:塚村さん、どりいむ:高田さん、研修生2名来場	光谷公民館	15人

		研修生の感想 :ここの見守りは、見守りを受けている人も、見守りをされているのですね。「ハイそうです、出来る方は、なるべく支える側にもなって頂いております。(岡田)		
	25,	「生活充実講座」働き世代・1回	県立大・三原	6人
	17, 24, 30,	「生活充実講座」セカンドライフ・1回 「生活充実講座」セカンドライフ・2回 「生活充実講座」セカンドライフ・3回(10月1日を変更)	サン・シープラザ サン・シープラザ サン・シープラザ	延べ21人
10月	1, 12, 15, 22, 29,	10月12日(土) 14:00~16:30 岡田増夫の「新しい講座」第4回 三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信	サン・シープラザ	延べ 約50人
	2,	光谷ひまわり会 三原市高齢者福祉課 福井さんの 「出前講座」握力、開眼片足たち等	光谷公民館	16人
10月	2, 9,	「生活充実講座」働き世代・2回 「生活充実講座」働き世代・3回	県立大・三原 県立大・三原	延べ12人
	7, 21, 28,	みちみち作業(インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	3人
	13,	定例会 出席出来なかった会員等には、メール送信、または、関係書類等を郵送	サン・シープラザ	20人
	23,	中之町中町内会関係団体等連絡協議会 岡田出席	倉の内公民館	
	25, 26,	前日準備 三原市民保健福祉まつり 本番	中央公民館	延べ5人
	30,	光谷ひまわり会 福祉まつり 受講報告 岡田 典子さん	光谷公民館	16人
11月	4, 11, 18,	みちみち作業(インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	3人
	5, 12, 19, 26,	三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信	サン・シープラザ	延べ約40人
	12	「生活充実講座」セカンドライフ フォロー	サン・シープラザ	
	15,	「地域見守り推進事業」推進員連絡会議	光谷公民館	15人
	19,	協働団体 3団体交流会	サン・シープラザ 4F第2研修室	10人
	22,	大和町:くわのみ会:おしゃべりサロンにて、岡田増夫の「新しい講座」の講演 岡田 晶迫が、講師	大和町 皆来館	約35人
	27,	光谷ひまわり会 ボランティアみつだに会が、厚生労働大臣表彰を受賞したので、記念サロンと講演会	光谷公民館	20人
	27	「生活充実講座」働き世代 フォローアップ	県立大・三原	6人
12月	2, 9, 16, 23,	みちみち作業(インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	4人
	3, 14, 17, 24,	12月14日(土) 14:00~16:30 岡田増夫の「新しい講座」 三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信	サン・シープラザ	延べ約40人

1月	7, 11, 21, 28,	1月11日(土) 14:00~16:30 岡田増夫の「新しい講座」大山夫妻受講 三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信	サン・シープラザ	延べ約40人	
	8,	～みちみち～とNPO光合同会議 宮原、岡田、下村、 町田、大山夫妻、平本、枝廣、(安藤司法書士)	サン・シープラザ	9人	
	13, 20, 27,	みちみち作業(インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	3人	
	15,	主催:広島県社会福祉協議会 生活支援員。法人後見支援員 養成講座 島迫、岡田、大山緑、(木村君子)	サン・シープラザ		
	17, 24, 31,	「生活充実講座」セカンドライフ・1回 「生活充実講座」セカンドライフ・2回 (山根、竹丸、高地、藤田、大山、大山、岡田、其阿弥)、 「生活充実講座」セカンドライフ・3回	サン・シープラザ サン・シープラザ サン・シープラザ	21人	
	20	令和7年2月1日付けで、三原市社会福祉協議 会の紹介を受ける事になる ～みちみち～と、 ボランティアみつだに会、NPO法人光の協働 3団体の連名で、「出前講座」岡田増夫の「新 しい講座」『「生活充実」「見守り～終活」「市 民後見人養成」講座』のチラシを作成～配布。	三原市社会福 祉協議会の情 報発信郵便に 同封・配送して 頂きました。 感謝一杯です。		
	22,	光谷ひまわり会 呉市の町田氏他1名見学来場 高齢者相談センター どりいむ より、高田さ ん、香坂さんによる「出前講座」認知症予防研 修 健康診査。有難うございました。前川セン ター長様によりしくお伝え下さい。「なお、2 月か3月に、フレイル対策の「出前講座」をお 願ひしたいと思っています。」よろしくお願ひ します。	光谷公民館		
	29,	光谷ひまわり会 認知症予防研修も大事です が、フレイル対策も同じく大事です。 リンゴが赤くなると、医者が青くなる。 赤いリンゴの皮を食べるように、啓発しました。	光谷公民館	26人	
	2月	3, 17,	みちみち作業(インターネット研修・その他)	事務局・岡田宅	2人
		5	主催:広島県社会福祉協議会 生活支援員。法人後見支援員 養成講座 島迫、岡田、大山緑、(木村君子)	サン・シープラザ	
6		～みちみち～とNPO光合同会議 町田、平本、池田、島迫、岡田(宮原、飯田、向井、枝廣)	サン・シープラザ		
8		～お金や制度について～老後に備えて考えよう	サン・シープラザ		
8, 11, 18, 25,		2月8日(土) 14:00~16:30 岡田増夫の「新しい講座」大山緑様受講 三原の未来を創る相談会勉強会 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信 18日、25日、11:00~12:30 岡田増夫の「新しい講座」として在室・待期しました。	サン・シープラザ	約40人	
9,		定例会 出席出来なかった会員等には、メー ル送信、または、関係書類等を郵送	サン・シープラザ	20人	

	20、	令和6年度共同募金（令和7年度実施事業分）配分事業：申請中 とした、4月以降の「生活充実講座」の案内チラシに、後援 三原市・三原市教育委員会 とすることが出来うようになりました。また、広報三原にも掲載して頂ける事になりました。私共の活動が評価され、感謝しながら、今後の事業推進の励みと致します。	設立して5年間の努力が認められました。今後の励みになります。	
	22、	8月に開催予定分、悪天候にて中止になっていた「見守りホーラム」に岡田が参加。	本郷生涯学習センター	
	26、	光谷ひまわり会 上記参加報告 リンゴに続いて、うどんについて学びまして、リンゴとうどんを話題にしながら、楽しい食事サロンになりました。	光谷公民館	24人
	26、	「生活充実講座」働き世代 12・16日が中止になり、相談して、総括的に話し合い、有意義でした。	県立大・三原	高木、下村、岡田 3人
3月 (予定)	4、 8、 11、 18、 25、	三原の未来を創る相談会勉強会 下村氏担当 9：30～11：00 来場者との対話、並びに会員にはメールで送信 岡田増夫の「新しい講座」 11：00～12：30 として在室・待期します。岡田 増夫が担当します。	サン・シープラザ	延べ約50人
	7、	「生活充実講座」セカンドライフ フォロー	サン・シープラザ	6人
	8、	三原市ボランティア連絡協議会	サン・シープラザ	2人
	12、	光谷ひまわり会 百歳体操・サロン 高齢者相談センターどりの「出前講座」フレイル対策。	光谷公民館	
	24、 31、	みちみち作業（インターネット研修・その他） 17日は、中止。	事務局・岡田宅	3人
	18、	令和6年度 三原市認知症高齢者家族やすらぎ支援事業登録者研修 13：30～15：30 に参加	本郷生涯学習センター	
	19、	高齢者の移動について考えるセミナー13：30～	同上	
	21、	「地域見守り推進事業」推進員連絡会議 13：30より	光谷公民館	
	26、	中之町中町内会関係団体等連絡協議会 14：30～16：00	倉の内公民館	
	26、	地道に継続実施した「生活充実講座」と、三原市社会福祉協議会の紹介を受けることになった、岡田増夫の「新しい講座」『「生活充実」「見守り～終活」「市民後見人養成」講座』を受講・共感して、今後の事業推進に協力を頂ける方も生じました。 3月26日に、関係者の協議を経て、引き続き活動したいと思っています。有難い次第です。		
	27、	補聴器講座 10：00～12：00	サン・シープラザ	
	年間総括	<p>「生活充実講座」を地域に広める活動も満5年になります。高木准教授並びに其阿弥講師の講座も、年を重ねて進化しております。</p> <p>三原市と、三原市教育委員会の評価を頂き、後援 となりました。</p> <p>一方、少子高齢化社会となり、各世代に向けて有効な「出前講座」の推進に努力を続けまして、岡田増夫の「新しい講座」『「生活充実」「見守り～終活」「市民後見人養成」講座』が、三原市社会福祉協議会の紹介を受ける「出前講座」になりました。</p> <p>受講して頂いた、地域や団体、受講者から、「感動を覚えた。」として引き続いての講演会の申込や、事業推進に協力を頂ける事象も生じました。</p> <p>今後に向けて、関係者のご理解ご協力を頂きながら、地道な努力を続けたいと思っています。</p>		