

生活充実講座 セカンドライフにむけての ワークショップ（参加体験型）

自分が満足する生活って何でしょう？

3日分資料代

500円

当日、集金します

【日時】

2025年
9月27日（土） 9:00～12:00

【会場】

サン・シープラザ 3階第1会議室
駐車場はサンシープラザ5階、クラフトパーキング（2階以上）のみ
2時間減免できます。

【対象】

シニア世代（おおむね60歳以上の方） 定員 4名
最少催行人員3名

「わたしーと」※に書き込むことで、過去・現在の活動を振り返り、自分の特徴をつかみます。語り合いながらこれからの生活を自分らしくデザインしましょう。

※ わたしーと：してきたこと、していること、したいことを一覧できるシート

これまで
してきたこと



これから
したいこと

自分だけの
オリジナル
のシートが
出来ます



作業療法士
ごあみ なるこ
其阿弥 成子

申し込みは、電話、メール、QRコードで受け付けています。

お申込み
締切
9月20日（土）

主催

後援

TEL

MAIL

「生活充実講座」を地域に広める会～みちみち～

三原市・三原市教育委員会

070-5559-5026（担当：下村）

info@manmodelmarketing.com

裏面にも関係情報
があります



←講座の申込みは
こちらからも。
～みちみち～について
知りたい方はこちら⇒



「生活充実講座」は年3回、1月・4月・9月に開催します

※「生活充実講座」は県立広島大学 作業療法士 高木雅之先生が考案された講座です