

第6回

はじめよう！ 「活動日記」で いきいき生活

2025年 5月24日・31日 **土**

10:00-11:30 ※計2回の連続講座です

会場：県立広島大学三原キャンパス4号館2階 4204教室

講師：高木 雅之（県立広島大学准教授，作業療法士）

対象：どなたでも

定員：50名（先着順）

受講料：500円（資料代として）

「活動日記」は普通の日記とは違い、その日にしたことを1つだけ選んで書くので簡単に始められます。

「活動日記」を使うと、生活の新しい一面に気づいたり、やる気が出たりします。

新しく何かを始めたい、生活を充実させたい、毎日忙しいと感じる方にピッタリの講座です。



主催：「生活充実講座」を地域に広める会～みちみち～
後援：三原市、三原市教育委員会

MAIL: info@manmodelmarketing.com

TEL: 070-5559-5026（担当：下村）

お申し込み
お問い合わせ

お申込み
締切
5月16日（金）



←申込みはこちらの
QRコード、または
電話・メールで！



←「みちみち」について
知りたい方はこちら。
裏面もご覧ください。