

第9回

わたらしい 充実ライフを見つけよう

2026年4月25日 土

10:00-11:30

会場：県立広島大学三原キャンパス4号館2階 4204教室

講師：高木 雅之（県立広島大学准教授，作業療法士，博士）

対象：どなたでも

定員：50名（先着順）

受講料：500円（資料代として）

日々の暮らしを振り返りながら、
「わたらしい充実」を考えて
みませんか？

普段の何気ない暮らしの中に、
充実のヒントがきっとあります。
「今のままでよいか不安」「新
しく何かを始めたい」—そんな
方におすすめの講座です。



お申し込み
お問い合わせ

主催：「生活充実講座」を地域に広める会～みちみち～
後援：三原市、三原市教育委員会、三原商工会議所

MAIL: info@manmodelmarketing.com

TEL: 070-5559-5026（担当：下村）

お申込み
締切
4月17日（金）



←申込みはこちらの
QRコード、または
電話・メールで！



←「みちみち」について
知りたい方はこちら。
裏面もご覧ください。